

犬の石けん処方士タイムズ



「伴侶動物としての犬とのあり方」

愛媛県 大塚 陽子

愛媛松山手作り石けん&メディカルハーブ教室
<https://blue-blue-blue.amebaownd.com>
 ishiburo376.3361@gmail.com

私が小学生の1960年代、野犬は多く、飼い犬の多くは外につながれ人間の残りご飯を食べていました。当時ボメラニアンを獣医師から譲り受け、ドッグフードのない時代で食事の指導、飼い方を教えてもらい、家の中で一緒に暮らしたのが犬との生活の始まりでした。その頃、犬の多くは番犬、牧羊犬、狩猟犬など人の生活目的のための飼い犬でした。その後暮らしが物質的に豊かになり、動物を愛玩又はペットと言うようになりました。そして、人社会が核家族、少子化、個人主義へと変化する中、精神的癒し、家族の一員としての役割、救命、犯罪捜査、医療への社会貢献など、犬の存在が社会的に大きくなりました。そういう今、人と犬との関わりも時代とともに愛玩という呼称やペットを「飼う」という意識から、伴侶動物(コンパニオン・アニマル)としてともに暮らし(共生)同等の関係へと変化してきています。しかし、忘れてはならないのは、立場は同等になっても犬は犬で人ではありません。

関係性が変わる中、生態を理解した上で、飼い主だけでなく社会全体で犬に対するモラルや知識の向上がさらに求められます。飼い主が環境や人体にリスクの少ないものを選択するならば、犬にもそのような選択をしたいと思われるでしょう。今後、地球温暖化によって災害も増え、一緒に避難したい場合はやはり日頃からの躾が必要です。躾は人が優位に立つことだけではなく犬を守ることであります。そして、犬の高齢化、健康意識もさらに進む中、情報があふれ「情報の選択の時代」とも言われている現在、情報を選択できる知識を持ち、より良い判断ができるようにしたいものです。新しい時代にむけて、私たち処方士は石けんを提供するだけでなく、犬を飼うということは人にとってどういうことなのか、犬らしい幸せな生活とは？を、皆さんと一緒に考え、一歩進んだ犬と人との健康な暮らしをサポートできたらと考えています。



田舎暮らしの我が家の敷地には、幸運にも広めの庭と畑があります。年を重ねるにつれ、花やハーブなどを育てることが楽しみにになり、石けんやアロマの仕事を始めてからは、ますます植物に興味を持ち、ハーブの資格も取得。今ではすっかりガーデニングにはまり、ガーデニングの本を読み漁ったり、インスタで素敵なお庭の方をフォローしまくったり(笑)今では庭には季節の花、畑にはラベンダー、ジャーマンカモミール、レモングラス、コモンマロウ、ローズマリー、エキナセアなどなど沢山のハーブが育ってくれています。密かな目標はターシャ・テューダーさんのお庭ですが、そんな素敵なお庭にはほど遠く、ですがいずれはハーブ摘みや抽出体験を楽しんでもらえたらと考えています。もちろん我が家のわんこ達にもハーブを利用したチンキや浸剤、浸出油で肌ケア用スプレーやシャンプー後の被毛スプレー、肉球クリームなどを作りハーブをフル活用。また、ハーブを使った石けんの提案することで処方士の活動にも役立っています。植物を育て、ハーブティーを味わい、家族やわんこのケアグッズを作るなど、日常に植物を取り入れる事で、ほんの少し心穏やかに過ごしている気がします。秋から冬にかけては庭も畑も少し寂しくなりますが種を植え土作りをしつつ、来春がまた彩り豊かになるよう準備に精を出したいと思っています。



犬の石けん処方士の
wan!ダブル
wan! デイ

ガーデニングで
わんこも人も
心潤う生活を



熊本県 緒方 優佳
アロマと手作り石けん教室 風香
<https://a-fuuka.com>
 yuka223-ogata@ezweb.ne.jp

とつけき 第2回 となりのワンぐるめ

おじや: 白米編

- 材料
 白米 1合、鮭 4切れ、煮干し 20g
 A) 人参、大根、サツマイモ
 B) キャベツ、白菜、小松菜、パプリカ
 C) アオサ、シイタケ、フェンネル、生姜パウダー



作り方

- ① 白米を洗い、水700ccを入れ中火にかける。根菜を入れ蓋をして弱火で15分煮る。
- ② Bの葉野菜、Cのミジン切り、水出しをした煮干しを入れる。水分が足りないようなら100ccほど足す。
- ③ 鮭をザク切りにして入れ、蓋をして10分ほど煮る。



我が家では6kgの犬2匹の3~4日分です。1回の食事は、それぞれの犬のサイズに合わせてください。

三重県 森山 由子
Facebookページ「イフの森」
vanmori22@gmail.com

Dog's Soap Prescriber Times

お散歩エクササイズ

沖縄県 岩田 うみ
<https://sekken.okinawa/lycka.fagel.bla@gmail.com>



みなさんはいつもどんな地面を犬と散歩していますか？

犬は頭を使いながら歩いたり、体を動かすことが大好き！変化に富んだ地面の上を歩いていろいろな感覚を体験させましょう。深い草むらや歩く時は関節を大きく曲げ伸ばさなくてはならないし、木の根っこの上を歩く時は上手にバランスを取る、砂浜のフカフカな触感や落ち葉の絨毯のカサカサ音はとっても不思議、脳への刺激とグリップ力や腱や靭帯などを強める体への刺激を与えることができます。「地に足が着く」状態ともいえるので、すぐに気が散る、常に落ち着きのない犬にもおすすめです。脳や体、メンタル面へも良い影響のあるお散歩エクササイズをこの秋からはじめてみま

せんか？このエクササイズを続けている犬の肉球はシニアになってもプニプニのままなんです！！
 お家に帰って足を洗った後は肉球バームでのケアもお忘れなく！



木の根っこ



高さのある草むら



落ち葉



凸凹のある道

点字ブロック
 (目の不自由な方が利用されていない時限定)



良質な油でこまめな肉球ケアを！



ワンちゃんケア

肉球は体重を支え足腰に負担がかからない、滑らない、スパイクの役割などの運動面と、触覚・圧覚・温度感覚・痛覚の感覚器官の働きがあり重要な役割を果たしています。肉球は滑らないよう毛はなく、皮膚が露出し表面部分は血管が少ないため傷の治癒力が低い上、全体重を支える部位であるため治りにくいと言われていました。悪くすると運動不足になり、やがてはあちらこちらに影響が出てきます。

早めのケアが健康に繋がるといえるでしょう。また唯一、水溶性の汗が出るエクリン汗腺があり肉球を潤しますが、シニア犬になると分泌物が減少傾向の上、角質化しやすくなるので、日頃のお手入れとして油分を補うといいでしょう。

犬は舐めるのでなるべく自然素材のもので、エッセンシャルオイル等の香料も入れず、刺激が少なく皮膚浸透性のある油分がお勧めです。

かなり乾燥している場合、足浴後や水分を浸透させてから油分を塗布してください。

塗布直後は滑りやすいのでご注意ください。

※薬局、ドラッグストアの日本薬局方のコーナーにある医薬品です。アレルギーが取り除かれ200~500円前後で購入でき、犬、赤ちゃんから高齢者まで使用可能なので一家に一つあれば便利なケア剤です。



簡単肉球バームの作り方

日頃のお手入れは①で、症状が重い場合は②、③で。ミツロウは皮膚を柔らかくするエモリエントと皮膜効果があります。

【材料】

- ①第3類医薬品[※]のオリブ油やワセリンをそのまま利用
- ②シアバター(固形脂20g)植物油(液体油8g)
- ③シアバターと(固形脂15g)植物油(液体油15g)ミツロウ(3g)

【作り方】

材料を耐熱の容器に入れ湯煎し溶けたら湯煎から降ろし、へらでよくかき混ぜ滑らかにし、容器(30ml)に入れます。油分は劣化しやすいので少量で作ります。

*植物液体油は医薬品のオリブ油、マカダミアナッツ油、スイートアーモンド油など。

固形脂でバージンココナツ油は若干刺激があるので避けたいほうが良いでしょう。

*入手可能であればイノシシ脂や馬油は同じ動物の脂のため植物油より吸収しやすく直りが早いですが、臭いがあるので犬が気にならぬ場合、さらに舐めたくなる場合があります。

編集後記

処方士タイムズ第2号を発行しました。志摩市は気候温暖で犬も住みやすいです。とはいえず、冬は寒いし、夏は蒸し暑いのは同じです。季節の食事やケアが大事になってきます。犬との生活に密着した記事でお役に立つことができれば嬉しいです。(由子)

これからますます寒くなりますが心まで冷えないよう、ワンちゃんを見つめあつて、沢山の幸せホルモン「オキシトシン」で心を温めてください。(陽子)

先日母が暮らしている特別養護老人ホームからインフルエンザ予防接種のお知らせが届きました。もうそんな時期になったのですね。寒くなります。人も動物もどうぞお健やかに過ごしてください。(うみ)

阿蘇は朝晩がだいぶ肌寒くなってきて、寒がりヨーキーズは布団にもぐってなかなか出てきません(笑)。冷暖房が必要ない時期はほんの少し、すぐに薪ストーブの出番がやってきそうです。(優佳)

犬の石けん処方士タイムズ vol.2

2021年10月29日 発行 (通刊2号)

発行人：犬の石けん処方士

編集人：HSA資格制度委員会ペット資格部会
 森山由子、大塚陽子、岩田うみ、緒方優佳

編集：森山由子、大塚陽子、岩田うみ、緒方優佳

発行：一般社団法人ハンドメイド石けん協会
 〒143-0023 東京都大田区山王2-12-6
 TEL.03-6303-8859
 member@sekken.info
<https://www.sekken.info>

