

# 犬の石けん処方士タイムズ

処方士  
コラム

## 「ドッグマッサージは コミュニケーションと健康管理」

神奈川県 木下あかね  
お家でお手当てのお店  
Cherie's Kopa  
<https://www.cherieskopa.com/>



人は疲労回復や心身のリラクセスを求めてマッサージを受けますが、犬のマッサージには犬と飼い主の絆を深めたり、病気の早期発見につながったりと、とてもたくさんの目的があります。犬が自分の体を自由に触らせるのは、気を許した仲間やリーダーに対してのみです。飼い主が犬の体をまんべんなく触ると、犬の頭の中では「飼い主=見方」という認識が強まります。なにより大好きな飼い主さんに触れられることにより幸せホルモンこと「セロトニン」の分泌が促進されます。そして犬の体を触ることで腫瘍やリンパ節の腫れなど、身体の異常をいち早く見つける事もできます。

ちなみに皆さんもご存じかと思いますが、腫瘍には大きく分けて良性と悪性があります。悪性腫瘍は別名「ガン」と呼ばれ早期発見しないと極めて治療が困難となる恐ろしい病気です。命に関わりますので、犬の身体を触ってチェックする習慣をつけておきましょう。犬と人間の筋肉の収縮様式は共通で、運動すれば疲労物質として乳酸が発生し体内のpHが下がります。運動や散歩で発生した乳酸を血流に乗せ、肝臓や筋肉に還流させることで疲労回復が早まりますが、マッサージにもその血流還流を促進する効果があります。筋肉の緊張緩和や血行促進をおこ

なうことで皮膚や被毛の改善にも繋がります。ではどのようにマッサージを行うのが良いかというと・・・

まずは愛犬にやさしく触れてお互いに呼吸を整えます。そして『マッサージを始める合図』として、頭から尻尾に向かって優しく撫でてあげます。「マッサージしようね」などと声をかけてあげるのも良いでしょう。ゆっくりとしたリズムで指の腹、もしくは手のひら全体で行います。背骨の両脇には沢山の神経が通っていて、ここを優しく首から腰にかけて指圧してあげるだけでも自律神経を整える事ができます。筋肉を意識しながら円を描くようにマッサージするのもお勧めで愛犬が目をシバシバしていたら気持ちのよい証拠です。

1日一回およそ10分位を目安にぜひ愛犬との時間を楽しんでください。愛犬の健康状態によってはマッサージが適さない場合がありますのでかかりつけの獣医師に相談し可能と判断された場合のみ行ってください。



犬の石けん処方士の  
wan!ダブル  
wan!デイ

### 第2回「ワンヘルスフェスタ2023」 in 北九州に参加しました！



熊本県 緒方 優佳  
アロマと手作り石けん教室 風香  
<https://a-fuuka.com>

11月3、4日の二日間、北九州の福岡県営中央公園にて開催されたワンヘルスフェスタ2023に三重、沖縄、熊本の3名の処方士で出店してきました。昨年に続き二度目の今回は犬の石けんのワークショップをメインに、ドギーソープや肉球クリームなどの販売を行いました。サンプルのミニドギーソープには石けんの説明と私達の名刺を入れて無料配布。ブース内に設置したフォトコーナーではたくさんの

ワンちゃんが撮影してくれてとても賑わいました。そして今回、昨年と違うと感じたところは積極的にワークショップに参加される方が多かったことです。「前日に会場の公園に散歩に来たとき石けん作りのチラシを見たので来ました！」という嬉しい声をいただいたり、一度来られた方がまたお友達を連れて来てくれたりと、たくさんの方々にペットボトルでの石けん作りを体験していただきました。

地道な活動で少しでも石けんを広められていると実感できることは嬉しいものです。やはり、継続は力なり！ですね。「来年も来てくださいね！」とお願いいただいたので次回の出店もおそらく確定です！次回は使用された感想なども是非聞いてみたいです。

合間に交代でお店を見てまわったり、私達のブースの正面に出店されていた壺焼き芋のお店のいい香り誘われて焼き芋を買ったり、何よりたくさんのワンちゃんと会うことができたとても楽しいイベントでした。



### お耳のケア Q&A

🐾アドバイザー  
PSG認定トリマー  
沖縄県 前川 清美氏

#### Q.綿棒は使っても良いですか？

A.汚れを押し込んだり、耳の内部の皮膚を傷つける恐れがあるので、綿棒を使う場合は耳の中に入れないようにしましょう。コットンやガーゼで目に見える範囲を優しく撫でるようにふき取る方法が安全です。

#### Q.耳の洗浄液の使い方は？

A.コットンやガーゼに含ませてふいたり、耳の中に数滴ほど滴らし、耳の付け根あたりを外から軽く揉むと(強く押さえてはいけません。鼓膜を破ってしまうこともあります)、内部の汚れが浮いて出てくるので、その汚れをコットンでふき取ります。耳の中に洗浄液が残っていても、掃除後に犬が首を振ると残りの液が耳から出てくるし、その後は乾燥してなくなってしまうので心配ありません。

#### Q.短毛種等サロンに行かない犬の耳毛処理は？

A.短毛種は耳毛が無い、もしくは少ないので耳毛を抜く必要ないと思います。

#### Q.耳掃除の頻度は？

A.過度に耳掃除しない事も大切です。過度に耳掃除をすると、バリア機能が破壊されて、本来ある自浄作用がうまく機能しなくなりかえって耳トラブルを引き起こすことになりかねません。また、耳掃除を嫌がった時には、ムリに押し込んだりしないで、「今回は諦めて、次の機会を狙おう」と切り替えることも大事です。

#### Q.犬種別の注意はありますか？

A.犬種によって耳の形が違うので、基本を押さえつつ、犬種の特徴にあわせて回数調整することも大切です。ゴールデンやコッカーなど、垂れ耳の犬種は汚れや匂いが気になりますが、耳掃除を頻繁に繰り返すと、耳のトラブルの悪循環をおこすケースも。

#### Q.その他の注意をお願いします。

A.耳のしわの溝に黒い汚れが少しあるくらいならば気にする必要はないですが、その量が異常に多かったり、強い痒みや匂いを伴う場合には、かかりつけの獣医師に相談して下さい。

短毛種でも雑種でも、年に1~2回はトリミングサロンに行く事をオススメします。トリミングでは全身をくまなく見たり触ったりするので、かくれた病気を早期に発見できる可能性があるからです。



イメージ画像:写真AC

🐾聞き手  
沖縄県 岩田 うみ



# Doggie Soap Prescriber Times

## What about an old dog care

具体的な場面を取り上げながら、4回にわけてシニア犬の簡単なケアの方法をお伝えします。



神奈川県 紅林あづさ

<https://www.facebook.com/shonan.dogsoap>

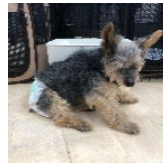
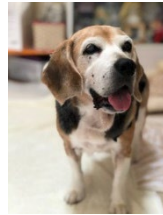
### vol. 1 シニア犬を洗う



シニア犬のお世話は毎日のことです。犬に負担がないことはもちろんですが、飼い主さん自身が楽で続けやすいことがとても大切です。シニア犬は歳をとるにつれて全身シャンプーの回数は減っていきませんが、『洗う』頻度は、確実に増えていきます。シニア犬は後ろ足から弱くなるため歩いている途中でふらつとよろめいて尻もちをつき、立ち上がろうとしてジタバタ暴れ、その間、お尻を床にグリグリする…。オムツに排便した後にこれを見ると、お尻周りは最悪の事態になります。この悲劇はわりと頻繁に起こります。シニア犬の『部分洗い』は、お尻周りがいちばん多く、次に口周り、ウンチを踏んだ足の裏と続きます。小型犬なら抱っこして流しや洗面台で、中型犬や大型犬はお風呂場で洗います。タオルは多めに用意しておきましょう。体の他のところは濡らさないようにしながら、まずはぬるま湯でお尻周りの汚れ（ウンチ）を洗

い流すのですが、洗っている途中で座り込んでしまわないように、片手でシニア犬を支え続けます。一人の時は片手しか使えないので、あらかじめペットボトルに石けんの欠片を入れて石けん水を作っておき、ペットボトルをシャカシャカ振って石けんを泡立てられるようにします。さらに薄めに石けん水を作っておくと口周りや外耳、肉球周りの清拭に便利です。

我が家の先代犬は、老いて痩せても8kgのビーグルでしたので、お風呂場でのお尻洗いは腰にきました。シャワー用の椅子や100均で売られている折りたたみ椅子に飼い主が座って、膝の上に犬を跨がせるようにすると、腰にくることなく、立位を保たせやすくなります。その際は濡れてもよい恰好で臨んでくださいね。



寝たきりのシニア犬の場合は人の介護用の陰部洗浄用ボトルも活用できます。お尻の下にペットシーツを敷いて汚れが再付着しないように気を付けてください。人の介護用グッズの中にはシニア犬介護に役立つものがたくさんあります。洗い終わったら、しっかり乾かして、その後も、身体が冷えていないか、震えていないか、注意しましょう。また、クレイの中でもイエローライトは体をゆっくり温めてくれる作用があるので、イエローライトを入れたお湯で足湯をしたり、イエローライト配合の石けんを選んだり、いろいろな工夫を楽しみながらトライしてみてください。次回は、『シニア犬と運動の話』を取り上げます。



## 犬の石けん仕事人レシピ

犬の石けん処方士  
大阪府 小松エミリ

ペットケアサロン「Teco★Teca」  
Web : <http://www.smiral.co.jp>  
メール : [lesson@smiral.co.jp](mailto:lesson@smiral.co.jp)

### 【パサパサ被毛のミニチュアダックス用石けんレシピ】

#### 材料

ハイオレックひまわりオイル	130g
パームオイル	40g
パーム核オイル	40g
アビシニアンオイル	60g
ひましオイル	30g
ピンクカオリンクレイ	小さじ1杯

#### 作り方

- ①苛性ソーダ36gを75gの水に溶かします。
- ②オイルと、苛性ソーダ水を共に40℃前後にして、混ぜ合わせます。
- ③分量外のアビシニアンオイル2g程度に小さじ1杯のピンクカオリンクレイを溶かします。
- ④溶かしたクレイをたし、クリーム状になるまで攪拌し、型に流し込みます。
- ⑤1ヶ月程熟成させてから使用してください。



肌の状態は特に問題がないのに、被毛がパサパサしているMダックスの為に作ったレシピです。アビシニアンオイルは、エルカ酸を50%以上含有し、水分を閉じ込める作用があります。ドライスキンなのに被毛がべたついたりする時にもオイルで保湿するより、保水をした方がバランスが良い場合があるのでオススメです。色付けにクレイ小さじ1杯を使用しています。



大阪上本町でペットケアサロン「Teco★Teca」を運営しております。

[Instagram https://www.instagram.com/teco.teca/](https://www.instagram.com/teco.teca/)

## 編集後記

年明け早々能登半島で大きな地震が起きました。被災されました多くの皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。物資支援は被災地の自治体や獣医師会のホームページを必ず確認して、必要としてくれる方を指示された方法で送りましょう。

(うみ)

1日の能登半島地震、2日の羽田空港での航空機事故、3日の小倉北区での大規模火災の災害にあわれた方々にお見舞いを申し上げます。処方士タイムズでは防災についての意識を高めていこうと度々記事にしています。改めて読み直さし、防災6年を踏み出していこうと思ひます。

(由子)

能登半島地震の大変な被害状況に胸を痛めていた方々には被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。私も被災した熊本のことを今に蘇ってはいます。今、私にできることを考えています。(優佳)

### 2023年度シンポジウムのお知らせ

勉強会を開催いたします。どの勉強会も無料です。ぜひご参加ください。  
2024年2月17日(土)  
14:00~15:00 ペット委員会  
15:10~16:00 ペット資格部会  
(一社)ハンドメイド石けん協会ホームページ <https://www.sekken.info/>  
「what's new」にてご確認ください。

犬の石けん処方士タイムズ vol.11

2024年1月31日 発刊 (通刊11号)

発刊人: 犬の石けん処方士

編集人: HSA資格制度委員会ペット資格部会  
岩田うみ、森山由子、緒方優佳

編集: 岩田うみ、森山由子、緒方優佳

発刊: 一般社団法人ハンドメイド石けん協会  
〒143-0023 東京都大田区山王2-12-6  
TEL.03-6303-8859  
member@sekken.info  
<https://www.sekken.info>

